

- **Une équipe pluridisciplinaire**

Dr LHUILLIER, pédopsychiatre responsable d'unité

Dr ANSELME, pédopsychiatre

Mme DENIE, cadre de santé

Deux psychologues

Une psychomotricienne

Une assistante sociale

Quatorze infirmiers et infirmières

Cinq éducateurs et éducatrices spécialisés

Une secrétaire médicale

Un agent de service hospitalier

Dr HAULLE (responsable de service)

Dr LE BIDEAU (chef de pôle)

- **Partenaires intervenant au sein de l'unité**

- Association médico-sociale Marie Moreau



- Association médico-sociale Jeunesse et Avenir



- Aide Sociale à l'Enfance

- Protection Judiciaire de la Jeunesse



Projet élaboré en partenariat avec l'Agence régionale de santé Pays de la Loire



- **Nous contacter**

- **SHAdo**

Site d'Heinlex - 57 rue Michel-Ange

Pédopsychiatrie

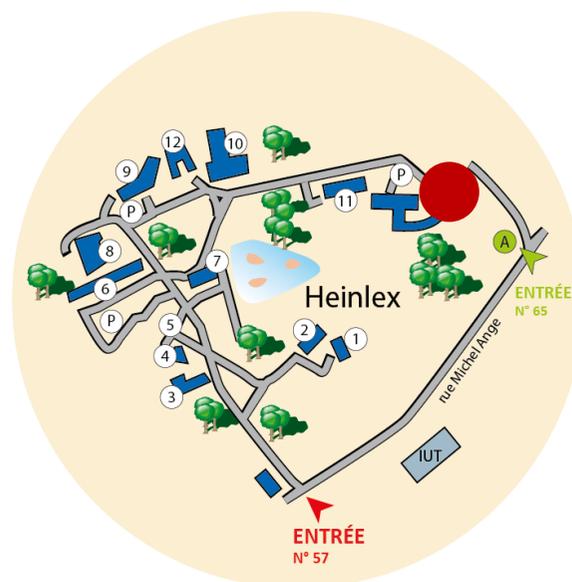
44600 Saint-Nazaire

Secrétariat : 02 40 90 53 43

Mail secrétariat : secretariat.SHAdo@ch-saintnazaire.fr

Bureau soignant : 02 40 90 53 42

Mail soignants : equipe.SHAdo@ch-saintnazaire.fr



www.hopital-saintnazaire.fr



Pédopsychiatrie

Service d'Hospitalisation pour Adolescents (SHAdo)

Le SHAdo s'adresse à des adolescents de 11 à 17 ans révolus résidant dans le département de Loire-Atlantique.

L'unité est ouverte 24h/24, 7j/7.

L'unité a vocation à accueillir des adolescents dans un état de détresse psychique majeure.

• Le SHAdo, qu'est-ce que c'est ?

Le SHAdo s'adresse à des adolescents de 11 à 17 ans révolus résidant dans le département de Loire-Atlantique. L'unité est ouverte 24h/24, 7j/7.

L'unité à vocation à accueillir des adolescents dans un état de détresse psychique majeure :

- Etat dépressif sévère
- Passage à l'acte suicidaire itératif
- Décompensation psychotique aiguë
- Observation et évaluation clinique
- Mise en place d'un projet de soin (hospitalisations séquentielles/hospitalisations de nuit)
- Etat clinique non compatible avec le maintien d'une hospitalisation dans un autre lieu de soin

• Comment faire une demande au SHAdo ?

La demande d'hospitalisation est examinée par les médecins du SHAdo et doit comprendre :

- Une demande médicale d'un pédopsychiatre ou psychiatre
- Un accord des titulaires de l'autorité parentale

Ces éléments sont à adresser au secrétariat du SHAdo. Toute demande incomplète n'est pas examinée. Les admissions sont traitées de manière coordonnée avec le SHIP (Service d'Hospitalisation Inter-sectoriel de Pédopsychiatrie) du Centre hospitalier Georges Daumezon.



• Le dispositif du SHAdo

Le dispositif d'hospitalisation comprend :

- 7 lits d'hospitalisation temps plein
- 2 lits d'hospitalisation séquentielle
- 2 lits d'hospitalisation de nuit

Le SHAdo propose des soins institutionnels spécialisés et personnalisés à chaque patient par le biais d'une approche globale de l'adolescent, prenant en compte l'ensemble des aspects médicaux, psychologiques, éducatifs, pédagogiques, socio-familiaux, culturels ou encore corporels.

Pour favoriser cette approche plurifocale, le SHAdo est composée d'une équipe pluridisciplinaire et dispose de nombreux outils qui visent à évaluer et favoriser l'apaisement symptomatique des adolescents (ateliers thérapeutiques, bilans spécifiques, cadre de vie structurant, entretiens individuels et familiaux, traitement médicamenteux...).

• L'hospitalisation au SHAdo

L'hospitalisation débute par une période de séparation de 48h où les appels et visites ne sont pas autorisées. Les parents peuvent néanmoins contacter l'équipe soignante 24h/24.

Par ailleurs, le sevrage tabagique ne constitue pas un objectif d'hospitalisation. Si le patient est fumeur, l'accord des titulaires de l'autorité parentale pour la consommation et la fourniture est requis.

Le temps de l'hospitalisation constitue une étape dans un parcours de soins et plus généralement d'un parcours de vie, visant à limiter au maximum les effets de rupture, et s'attachant à maintenir et à consolider les liens habituels et vitaux du jeune.

Le SHAdo travaille donc en étroite collaboration avec les familles et un entretien familial a lieu systématiquement de façon hebdomadaire.

Par ailleurs, les liens avec les partenaires de soins ou tous les professionnels susceptibles d'accompagner l'adolescent est étroit et régulier (soin, médico-social, protection de l'enfance, éducation nationale...).

• En conclusion

L'unité s'appuie donc sur une démarche inclusive et vise à participer à la construction d'un projet cohérent et adapté aux besoins de l'adolescent.