

# BON SÉJOUR AU SEIN DE NOTRE MATERNITÉ



VOUS TROUVEREZ LE  
FORMULAIRE  
D'INFORMATION ET DE  
CONSENTEMENT AU  
NIVEAU DU SECRÉTARIAT  
DE LA MATERNITÉ.



**Centre hospitalier de Saint-Nazaire**  
Cité sanitaire Georges Charpak  
11 bd Georges Charpak  
BP 414  
44606 Saint-Nazaire Cedex

Urgences Gynéco-Obstétriques : 02 72 27 81 35  
Secrétariat Gynécologie et Obstétrique : 02 72 27 81 50  
Secrétariat Hospitalisation : 02 72 27 81 30  
Standard du Centre hospitalier : 02 72 27 80 00

## NAÎTRE SIMPLEMENT

Nous vous proposons  
la salle nature

# SALLE NATURE

La naissance est un processus naturel, une aventure intense avec des rythmes physiologiques variables. Nous vous proposons de réaliser cette expérience dans le respect de la nature. Pour accompagner votre projet, nous avons conçu un univers peu médicalisé, vous permettant une grande liberté posturale, tout en conservant la sécurité maximale pour vous et votre enfant.

L'accès à la salle nature nécessite une mise en route spontanée du travail, l'absence de contre-indication médicale et le désir d'accoucher sans péridurale. Il est important d'anticiper cette demande auprès de votre gynécologue obstétricien ou de votre sage-femme ou de votre médecin traitant.

## VOTRE PROJET

Une préparation à la naissance vous sera demandée (en libéral ou en milieu hospitalier), afin de faire face à l'intensité des contractions utérines et d'utiliser les différents outils de la salle nature pour optimiser les positions.

Vous aurez à votre disposition :

- Une baignoire de relaxation
- Des lianes de suspension
- Des ballons
- Des tatamis
- Un lit d'accouchement
- Un fauteuil convertible en lit
- Un diffuseur d'huiles essentielles
- Un monitoring sans fil
- ...



## LA NAISSANCE

Certains éléments de surveillance seront indispensables :

- Un cathéter veineux obturé, non relié à une perfusion.
- Un monitoring sans fil, vous laissant plus de mobilité (notamment utilisable dans la baignoire).
- Les touchers vaginaux pourront être espacés.
- La surveillance de certains paramètres (tension artérielle/pouls/température) restera régulière.

## L'ÉQUIPE ET L'ACCOMPAGNANT

La personne que vous aurez choisi comme accompagnant, est essentielle dans cet espace; il devient un acteur dans la prise en charge et le déroulement du travail (massages, étirements, ...).

La sage-femme et l'auxiliaire de puériculture vous accompagneront dans une atmosphère d'écoute, en lien avec votre projet, tout en vous garantissant la sécurité nécessaire.

CONFORT ET  
RELAXATION DANS UN  
ENVIRONNEMENT  
SÉCURISÉ.

UNE ÉQUIPE À VOTRE  
ÉCOUTE.

PARLEZ-EN AU  
PROFESSIONNEL DE  
SANTÉ QUI SUIT VOTRE  
GROSSESSE.